

126 Müsli Bircher Hotel Spezial

	Menge	g	Zutaten	kcal	KJ	EW	F	KH	Bst	GFS	geZu
						g	g	g	g	g	g
4	Gramm	19		11,84	50,28	0,11	0,02	2,76	0,00	0,00	2,76
1.5	Gramm	27		9,87	41,33	0,32	0,85	0,23	0,41	0,10	0,01
1.4	Gramm	28		6,20	25,91	0,31	0,51	0,10	0,34	0,06	0,03
70	Gramm	34		206,50	865,90	6,30	1,19	42,07	9,80	0,14	0,70
6.5	Gramm	37		21,45	90,55	0,76	0,13	3,96	0,68	0,01	0,03
6.5	Gramm	96		22,62	95,48	0,81	0,46	3,82	0,65	0,08	0,07
1.5	Gramm	184		4,37	18,45	0,03	0,01	0,97	0,14	0,00	0,77
0.2	Gramm	406		0,42	1,76	0,01	0,00	0,06	0,04	0,00	0,06
2.5	Gramm	407		9,35	39,67	0,14	0,02	2,13	0,05	0,00	0,14
2.5	Gramm	409		6,85	29,05	0,03	0,04	1,43	0,25	0,00	1,32
2	Gramm	24		7,68	27,24	0,20	0,00	1,62	0,00	0,00	1,20
1	Gramm	82		7,12	29,37	0,18	0,67	0,03	0,07	0,07	0,03
0.2	Gramm	67		0,60	2,54	0,01	0,00	0,13	0,02	0,00	0,13
0.2	Gramm	490		0,59	2,48	0,01	0,01	0,11	0,02	0,00	0,11
			Gesamt	315,46	1320,01	9,23	3,91	59,41	12,47	0,48	7,35

Eigenschaften

Erstellungsdatum: 27.11.2015
 Änderungsdatum: 27.11.2015
 Quelle: NutriGuide

Kategorien

Zusatzstoffe/Allergene

- Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Nährwertrelation

